

La Maison de la Psychologie : un centre ressource pour le secteur libéral ?

ACCÈS AU SOIN

Pour les personnes en situation de souffrance psychique, l'entrée dans un parcours de soins passe par la psychiatrie de secteur qui structure l'offre de soins par rapport au lieu de résidence des personnes. Or, les disparités territoriales en termes de nombre de structures de soins et de démographie médicale engendrent parfois des temps d'attente importants pour des personnes qui expriment un besoin d'accompagnement.

Dans le cadre de ses permanences d'orientation, le Céapsy accueille un public en recherche de solutions d'accompagnement intermédiaires, par exemple lorsqu'ils sont dans l'attente d'un rendez-vous au centre médico-psychologique (CMP).

À cet égard, certaines associations recensées par le Céapsy portent des permanences de psychologues et peuvent accueillir les publics demandeurs. Toutefois, cette offre d'accompagnement reste limitée et accueille prioritairement un public ayant un faible niveau de ressources. En somme, le premier obstacle rencontré par les personnes en situation de souffrance psychique est la saturation de l'offre publique de soins.

APPRÉHENDER

Pour ceux qui en ont la possibilité, le secteur libéral est composé de nombreux professionnels de la santé mentale qui accompagnent les publics sur des sujets divers. Encore faut-il pouvoir identifier précisément sa problématique et se repérer parmi toutes les approches thérapeutiques. Au Céapsy aussi, la compréhension du secteur libéral se heurte à une offre pléthorique difficile à évaluer qualitativement. C'est pourquoi, le centre ressource trouble psychique n'inclut pas les professionnels du libéral dans son recensement.

« GUICHET UNIQUE »

Face à ce constat, des psychologues exerçant en libéral ont créé la Maison de la Psychologie pour informer et orienter particuliers et organismes vers une offre de suivi adaptée à leur besoin. Présente dans 3 départements en France dont les Yvelines (78), la Maison de la Psychologie se présente comme :
 « Un regroupement de psychologues universitaires/praticiens visant à informer le grand public (particuliers et organismes) et à l'orienter de façon cohérente auprès de professionnels qualifiés et expérimentés en fonction de sa demande et de ses besoins. »



L'INTERVIEW DE... JÉRÔME LACINGA

Psychologue, Psychothérapeute et Art-Thérapeute.
Membre de la Maison de la Psychologie.

Dans quelle mesure la Maison de la Psychologie permet-elle de mieux appréhender l'offre de soins du secteur libéral ?

Comme évoqué précédemment, la Maison de la Psychologie se veut être un lieu ressource et central pour les psychologues libéraux. Pour prendre l'exemple de la maison des Yvelines, différents temps d'échanges et de rencontres ont été organisés dans divers villes de la région : les Mureaux, Saint Germain, Voisin le Bretonneux, cela afin de rencontrer les libéraux intéressés par ce regroupement et d'entendre leur souhait et demande. L'idée principale est de rompre l'isolement qui peut vite devenir pesant. Nombreux ont répondu présents

lors de ces temps d'échanges. Une fois ouverte au public, il est prévu que nous puissions y organiser des permanences pour les autres professionnels non encore inscrits mais qui seraient intéressés et souhaiteraient s'y investir. La Maison de la Psychologie étant une association, plus que d'adhérer, il est aussi important de pouvoir s'y investir pour élargir la demande en proposant aux professionnels des « intervision », des temps d'échanges, des initiations à d'autres approches, et des formations.

À quels publics s'adresse la Maison de la Psychologie ?

La maison de la Psychologie

s'adresse à TOUS :

- Toute personne confrontée à une difficulté, souhaitant entamer un travail thérapeutique, mais ne sachant pas vers qui se tourner. En appelant notre ligne unique ou en adressant un mail, elle sera recontactée par un psychologue évaluateur qui pourra l'orienter au mieux vers un professionnel dont les compétences repérées seront au plus près de sa demande.
- Un organisme, une structure, une association, désireuse d'embaucher un psychologue pour une mission ponctuelle ou permanente. Pour prendre l'exemple de la Maison de Toulouse, suite à un braquage, la Poste de Toulouse a fait appel à la Maison de la Psychologie pour intervenir d'urgence sur une situation de stress post traumatique.
- Tout professionnel psychologue souhaitant trouver un lieu de partage, d'échange, et de formation.

Quelles sont les particularités des professionnels référencés ? (Qualification, approches méthodologiques, ...)?

La Maison de la Psychologie ne référence que des Psychologues diplômés et référencés ADELI. Les approches et méthodologies sont multiples et variées : psychanalyse, TCC, Systémie, art thérapie, accompagnement d'enfant, adultes, personnes âgées, Passation de tests... La Maison de la Psychologie a créé un outil de référencement où chaque psychologue membre a inscrit ses qualifications et champs d'interventions. Ce qui permet aussi par la suite au psychologue orienteur de trouver rapidement le ou les professionnels les mieux à même d'intervenir. Mais au-delà de ce questionnaire, c'est aussi la rencontre. Elle a eu lieu lors de nos temps d'échanges, mais aussi via des visites au sein même des cabinets des professionnels.



PLUS DE RENSEIGNEMENTS :

MAISON DE LA PSYCHOLOGIE
www.maisondelapsychologie.org

09 70 44 72 73
info@maisondelapsychologie.org

