

VISA : un passeport vers l'insertion

ACCOMPAGNER LA TRANSITION DU SOIN VERS L'INSERTION

Face à la perspective d'une réinsertion socio-professionnelle, les personnes ayant connu un parcours de soin en santé mentale connaissent parfois des phases d'appréhension et/ou de perte de leurs repères.

Dans le cadre de son travail de recensement, le Céapsy est particulièrement attentif aux dispositifs transitoires qui permettent d'accompagner ces publics dans ce processus.

Parmi ces initiatives, le dispositif expérimental VISA (Vers une Insertion Socioprofessionnelle Accompagnée), porté par le COS CPRF de Torcy et Nanteau-sur-Lunain (Seine-et-Marne-77), propose à ses usagers un programme de ré-acculturation aux enjeux de l'intégration socio-professionnelle.

RECOURRER SES HABILETÉS SOCIALES

VISA est un parcours qui s'étend sur 9 mois, au cours duquel les participants travaillent à la reconquête d'habiletés sociales, détériorées par la survenue de troubles, en vue d'une insertion. Pour ce faire, le programme VISA se décompose en plusieurs ateliers qui ciblent un ou plusieurs enjeux (ex : l'estime de soi, la confiance en soi, la prise de parole en public, ...).

Si le parcours VISA s'effectue dans un cadre collectif, les objectifs et les outils sont personnalisés selon les profils de chaque participant. Cette dimension « sur mesure » permettant à chacun de progresser selon ses difficultés et son rythme d'apprentissage.

EXEMPLES D'ATELIERS

Le CAFÉ PRESSE

Revue de presse collective sous forme de café

- > Choix individuel d'une thématique (article)
- > Synthétisation des informations et du point de vue de l'auteur
- > Expression et argumentation d'une opinion personnelle

Objectifs : compréhension des articles, expression orale et maintien d'une conversation

GMR : GESTION, MALADIE, RÉTABLISSEMENT

Groupe d'expression et de partage d'expérience sur les troubles psychiques

- > Compréhension des enjeux du rétablissement
- > Confrontation des stratégies de gestion de ses symptômes avec les autres participants
- > Usage du dessin et du photolangage pour travailler sur les représentations

Objectifs : compréhension des pathologies et de leurs effets et identification des stratégies adaptées

Le THÉÂTRE FORUM

Démarche participative de résolution de conflit

- > Mise en scène de situations conflictuelles
- > Identification des leviers d'apaisement des tensions
- > Mise en pratique dans le quotidien des participants

Objectifs : désamorcer les situations de tension et relativiser les difficultés du quotidien



L'INTERVIEW DE... **ELODIE ALCAIX** Formatrice - COS CPRF Torcy

Quels types d'enjeux d'insertion travaillez-vous au sein du dispositif ?

Le principal enjeu est de favoriser le mieux être chez les stagiaires. Dans un premier temps la formation vise à leur permettre de reprendre confiance en eux, et en leur capacités. Puis dans un second temps, elle vient restaurer le sentiment d'appartenance souvent mis à mal par un long parcours de soins.

Enfin, la formation les accompagne à apprivoiser la maladie et à identifier les besoins qui en découlent et de les accepter. Elle vient renforcer le rétablissement pour éviter les rechutes et pouvoir envisager une insertion socio-professionnelle adaptée.

Quels liens faites-vous entre le travail en atelier et la vie quotidienne des participants ?

Les ateliers permettent aux stagiaires de travailler des objectifs individuels en fonction des besoins identifiés.

Les compétences sur lesquelles ils travaillent sont souvent transférables sur l'extérieur et je m'attache à faire du lien autant que possible sur ces dernières en dehors de la formation.

Cette prise de conscience leur permet de profiter doublement des bénéfices de la formation et d'auto-valoriser leurs progrès.

Quels sont les débouchés à l'issue du programme VISA ?

L'action peut déboucher sur une orientation en formation, un accompagnement vers l'emploi en milieu protégé ou en milieu ordinaire et parfois une poursuite du parcours de soin.