



« GM Café »

Animation d'un espace détente à l'hôpital

Mis en œuvre par l'ALVE et l'ARCAME

enjeux

En santé mentale, les lieux de soins sont parfois des espaces porteurs de stéréotypes sur l'accueil et la relation. Cela étant notamment dû au fait que l'hôpital peut également être identifié comme un lieu de coercition. Dans ce contexte, personnels soignants et patients échangent le plus souvent de façon formelle sur des sujets liés aux pathologies.

Dans ces relations interpersonnelles, chacun adopte une attitude conforme à son « rôle » (posture de sachant, distance professionnelle, observance, ...) donnant ainsi à l'hôpital l'image d'une institution plutôt que d'un lieu de vie.

contexte

« GM Café » est la Cafétéria thérapeutique de l'hôpital psychiatrique du Grand Mesnil à Bures-sur-Yvette. Né d'une collaboration entre le Centre Hospitalier Nord Essonne (GHNE) et ARCAME (Association créée au sein d'un foyer de vie dans le but de proposer des événements artistique et culturels afin de favoriser les échanges entre les résidents et la cité), ce lieu est destiné à « favoriser l'inclusion sociale des patients et résidents ». Pour l'hôpital, cela représente un pas vers ses usagers ainsi qu'une ouverture vers le médico-social. Pour les patients et les résidents, cela ouvre une parenthèse de sociabilisation au sein d'un lieu de soins. Enfin, les familles peuvent rencontrer leur proche dans un lieu convivial en dehors des unités.

PROBLÉMATIQUES

- › Comment contribuer à lever les représentations sur l'hôpital et les soignants ?
- › Quels espaces favoriseraient des échanges informels entre soignants et patients ?
- › Comment redonner du pouvoir d'agir à d'anciens patients ?

OBJECTIFS

- › Créer un espace intermédiaire favorisant la parole et les échanges interpersonnels,
- › Favoriser le décroisement des pratiques entre le sanitaire et le médico-social,
- › Lutter contre les stéréotypes négatifs rattachés à la santé mentale concernant l'autonomie des publics concernés.

LA PRATIQUE

PILOTAGE :

Il y a des représentants d'ARCAME, et du GHNE au comité de pilotage, mais aussi un représentant des familles (UNAFAM), des usagers, une élue de la ville de Bures-sur-Yvette et un administrateur de L'ALVE.

ANIMATION :

- › La cafétéria est animée et gérée par l'équipe éducative de l'association, par les résidents bénévoles et des bénévoles ARCAME extérieurs (tenue du lieu, gestion des stocks...).
- › Il est proposé des temps d'échanges à travers des activités mensuelles (cours de danse, activités manuelles, expositions, concerts...).



CONTACT

FOYER DE VIE « LA MAISON D'EDMA » : 64 Rue de Longjumeau, 91300 Massy
Sonia BEN SLIMANE, Directrice
sonia.benslimane@alve.fr – 01 69 53 09 60
<http://arcame-asso.fr/>