



Du travail à la retraite : accompagner la transition dans les ESAT

Dispositif porté par l'association « Un avenir après le travail – Île-de-France »

enjeux

Face à l'avancée en âge de leur public, les structures d'accompagnement en santé mentale doivent anticiper les évolutions inhérentes à ce vieillissement. Cela passe par une adaptation progressive des activités et des modalités d'accompagnement pour une meilleure adéquation avec leurs attentes et capacités.

S'agissant du champ du travail, la transition du statut de « travailleur » vers celui de « retraité » constitue à plusieurs égards une source d'appréhension pour les travailleurs en situation de handicap, les professionnels qui les accompagnent ainsi que pour les familles. En effet, cette transition intervient assez souvent de façon abrupte sans que les personnes aient pu la préparer au niveau administratif, au niveau des conséquences sur le logement, au niveau de la vie sociale, au niveau des conséquences pour les proches aidants, etc...

PROBLÉMATIQUE

- › Comment préparer la fin de l'activité professionnelle pour les travailleurs en situation de handicap ?
- › Comment favoriser l'inclusion des travailleurs en situation de handicap au moment de la retraite ?

contexte

« Un avenir après le travail » est une initiative née en Bretagne qui porte sur l'accompagnement d'ESAT, de services d'hébergement et d'accompagnement social aux enjeux de la fin d'activité professionnelle. Depuis Juin 2021, une déclinaison francilienne s'est formée autour d'associations mobilisées sur cette problématique.

Le projet repose sur un constat : les personnes n'ayant d'autres accompagnements que l'ESAT et qui atteignent l'âge de la retraite, perdent subitement tout étayage et les conséquences sur leur vie sont majeures. Celles qui bénéficient d'un hébergement perdent leur droit, celles qui vivent chez leurs proches voient leur condition de vie évoluer. À cela s'ajoute une rupture dans le rythme de vie et dans la socialisation que permettait le travail.

Face à ces enjeux, « Un avenir après le travail » propose d'anticiper cette transition par un travail de sensibilisation et de réseau.

OBJECTIFS

- › Fluidifier les parcours de vie des personnes en situation de handicap
- › Prévenir les ruptures de parcours brutales
- › Créer un réseau de partenaires qui mutualisent leurs ressources

LA PRATIQUE

ACCOMPAGNER LES PUBLICS

Former les futurs retraités :

- › Prendre en compte le vieillissement dans l'accompagnement : ajuster les modalités, le temps et la quantité de travail,
- › Apprendre à aborder positivement cette période de transition en s'acculturant à ses effets (ex : programme Re-traiter ma vie),
- › Lever les obstacles, les craintes, les appréhensions, ...

OUTILLER LES PROFESSIONNELS

- › Formation d'animateurs/référents retraite qui portent cette problématique au sein des structures et identifient les ressources,
- › Mise à disposition d'outils d'information : livrets, plate-forme numérique, application téléphone, ...

4 Leviers d'action

MOBILISER LE DROIT COMMUN

- › Renforcer la visibilité auprès des caisses de retraite,
- › Fédérer les acteurs du bassin de vie locale : gérontologie, aide à domicile, vie associative et sociale, institutions, ...

MUTUALISER LES RESSOURCES

- › Partager les « bonnes pratiques » innovantes au sein du réseau (ex : [guide des pratiques prometteuses](#))
- › Outils élaborés par les animateurs retraite et mutualisés uniquement accessibles aux adhérents



CONTACT

Un avenir après le travail – Île-de-France, chez Avenir Apei
27 rue du Général Leclerc, 78420, Carrières-sur-Seine – unavenirapresletravailidf@gmail.com