



FICHES PRATIQUES DU CÉAPSY

Partageons nos savoirs-faire

Construire une communauté d'usagers autour d'un dispositif d'accompagnement

Mis en œuvre par la Bipol Falret

enjeux

Dans les dispositifs d'accompagnement en santé mentale qui incluent une limite de temps (ex : 12 mois) ou d'âge (ex : 18-25 ans), les professionnels anticipent souvent la « sortie » du dispositif avec les bénéficiaires. En effet, passer d'une phase d'accompagnement à une phase d'autonomie et de mise en application des acquis peut générer des inquiétudes pour les personnes concernées par les troubles psychiques. Ce constat est renforcé concernant les accompagnements de groupes où les participants ont pu nouer des contacts et bénéficier d'une dynamique collective encourageante. Pour ces personnes, la rupture avec le contexte de l'accompagnement engendre parfois une perte de motivation et de confiance.

PROBLÉMATIQUE

- › Comment maintenir les dynamiques positives initiées pendant l'accompagnement ?

contexte

Bipol Falret est un programme de psychoéducation en santé mentale conçu pour donner aux personnes souffrant de troubles de l'humeur (dont les troubles bipolaires) les moyens d'être acteurs de leur parcours de vie et de soins. En complément d'un travail de psychoéducation intensif de 4 ½ journées par semaine (programme START), le dispositif propose un programme d'emploi accompagné innovant (programme WORK).

D'anciens bénéficiaires du programme START ont créé ÉQUATEUR : un groupe de parole et d'écoute ouvert à ceux qui souhaitent maintenir la dynamique née lors de la phase d'accompagnement.

OBJECTIFS

- › Renforcer les acquis de l'accompagnement.
- › Mutualiser les retours d'expérience d'usagers.
- › Appréhender la pertinence d'un dispositif avec un suivi dans la durée.

LA PRATIQUE

À L'IMAGE DES ASSOCIATIONS D'ANCIENS ÉLÈVES :

- > Une rencontre mensuelle des membres d'ÉQUATEUR (sans les professionnels)
 - > Une salle de réunion est mise à disposition par la structure
- > Le groupe est ouvert à tous les participants du programme START
- > ÉQUATEUR communique avec ses membres par internet et via une mailing list dédiée

Cette démarche permet aux personnes en cours d'accompagnement de se projeter à travers les trajectoires de leurs prédécesseurs.

Bipol FALRET
Centre de Jour
spécialisé dans les troubles de l'humeur

CONTACT

BIPOL FALRET Centre de Jour
2-8, rue Albert Dhalenne - 93400 - Saint-Ouen-Sur-Seine
accueil@oeuvre-falret.asso.fr
<https://www.bipolfalret.org>



Bipol Falret