



## À quoi sert un programme psychoéducatif ?

**Il permet aux familles** de mieux comprendre certains symptômes de la maladie.

Par exemple comment mieux gérer les problèmes suivants :

- Refus de se reconnaître comme malade et de prendre un traitement
- Opposition, agressivité
- Manque d'initiative, paresse
- Manque d'organisation
- Anxiété excessive
- Alcoolisme, toxicomanie
- Etat dépressif, désespoir

**Il permet aux familles** d'apprendre à réduire leur stress quotidien

- Anxiété
- Irritabilité
- Mauvais sommeil
- Sentiment de culpabilité
- Sentiment de frustration
- Tristesse, abattement, fatigue
- Divorce

**Il permet aux familles** de mieux utiliser les possibilités d'aide et de recourir plus efficacement aux services médicaux et sociaux.



## Renseignements et inscription

### Frais d'inscription :

Aucun

Néanmoins pour ceux qui le peuvent une contribution de 100€ par participant pour les 2 modules est suggérée.

### Inscription :

#### Mme Dominique WILLARD

Psychologue clinicienne

#### Pôle PEPIT

GHU Paris Psychiatrie et Neurosciences  
1 Rue Cabanis  
75014 Paris

E-mail : [d.willard@ghu-paris.fr](mailto:d.willard@ghu-paris.fr)

Site internet : [www.profamille.site](http://www.profamille.site)

# Profamille



**Programme psychoéducatif  
destiné aux familles et proches  
de patients souffrant de schizophrénie  
ou de troubles apparentés**



Programme Profamille  
GHU Paris Psychiatrie et Neurosciences  
1 rue Cabanis, 75014 Paris  
Téléphone : 01 45 65 74 35  
E-mail : [d.willard@ghu-paris.fr](mailto:d.willard@ghu-paris.fr)  
Site internet : [www.profamille.site](http://www.profamille.site)

## Votre proche souffre de schizophrénie ou de troubles schizo-affectifs ?

Le diagnostic a été posé

- Vous vous questionnez sur la maladie de votre proche
- Vous êtes à la recherche d'informations claires sur cette maladie, son évolution, son pronostic, ses traitements
- Vous vous sentez démunis face aux réactions de votre proche
- Vous avez du mal à communiquer avec lui

**Ce programme Profamille est alors fait pour vous !**

**Ce programme psychoéducatif vous aidera à mieux faire face à la maladie et il donnera à votre proche plus de possibilité de se rétablir**

**À tout stade de la maladie, n'hésitez pas**

**Il n'est jamais trop tard !**

## Le programme Profamille :

est une formation composée de 2 modules : le 1<sup>er</sup> module comporte 14 séances réparties sur un an suivi du 2<sup>ème</sup> module qui est un module d'approfondissement.

est un programme créé au Canada en 1988 et diffusé en France par le Dr Y.Hodé

est organisé par le GHU Paris Psychiatrie et Neurosciences :

• Le **Pôle PEPIT** (Pôle hospitalo-universitaire d'Evaluation, Prévention et Innovation Thérapeutique) du GHU Sainte-Anne

- **PromesseS**
- **L'UNAFAM**
- **Schizo ? ... Oui !**

### Il aborde les thèmes suivants :

- connaître la maladie et les traitements
- développer de nouvelles capacités relationnelles avec votre proche
- apprendre à mieux gérer ses émotions en situation de crise
- savoir obtenir de l'aide
- développer un réseau de soutien

## Ce programme bénéficie des soutiens suivants :

**Validé comme programme d'éducation thérapeutique du patient par l'ARS Ile-de-France**



### Coordonneurs :

Mme Dominique **WILLARD** (Pôle **PEPIT**, GHU Paris Psychiatrie et Neurosciences)

[d.willard@ghu-paris.fr](mailto:d.willard@ghu-paris.fr)

Tel : 01 45 65 74 35

Dr Olivier **CANCEIL** (Pôle XIIème arrondissement - Secteur 75G10/11 - Hôpitaux de St Maurice)

[olivier.canceil@ght94n.fr](mailto:olivier.canceil@ght94n.fr)

### **Maison des usagers du GHU Sainte-Anne**

Mr Nicolas **LAADJ**

[n.laadj@ghu-paris.fr](mailto:n.laadj@ghu-paris.fr)

Tel : 01 45 65 74 79

### **UNAFAM Paris**

Mme Armelle **BOISIVON**

[aboisivon@wanadoo.fr](mailto:aboisivon@wanadoo.fr)

Tel : 01 45 65 74 79

### **Schizo ? ... Oui !**

[contactschizo@free.fr](mailto:contactschizo@free.fr)

Tel : 01 45 89 49 44

### **Association PromesseS**

Mme Dominique Deffis

[domdeffis@gmail.com](mailto:domdeffis@gmail.com)