



## bipol FALRET

Centre de Jour spécialisé  
dans les troubles de l'humeur

### Ouverture du Centre de Jour BIPOL FALRET (93) pour accompagner les personnes souffrant de troubles de l'humeur

A partir du mercredi 7 février 2018, le **Centre de Jour BIPOL FALRET ouvre ses portes à Saint-Ouen (93)** pour accompagner des personnes souffrant de troubles de l'humeur, dont les troubles bipolaires.

Les dispositifs de soins, de prévention et de conseil proposés par son équipe pluridisciplinaire de professionnels ont vocation à améliorer l'état de santé et les conditions de vie en s'appuyant sur les ressources propres à chacun.

#### **BIPOL FALRET propose deux programmes**

d'accompagnement distincts mais cumulables selon les besoins de la personne :

- **Le programme START : un programme de psychoéducation et d'autogestion en santé mentale** afin d'acquérir des compétences nouvelles pour une meilleure qualité de vie.

**START** est conçu pour donner aux personnes souffrant de troubles de l'humeur les moyens d'être acteurs de leur parcours de vie et de soins : connaître sa pathologie et se connaître soi-même pour améliorer son quotidien et mener ses projets.

Les demandes d'admission sont effectuées par le patient et par son médecin traitant (psychiatre, généraliste).

Durée du parcours : 10 à 12 semaines

Prise en charge : Assurance Maladie / Mutuelle

- **Le programme ANTEM : un programme d'accompagnement socioprofessionnel dédié à la réinsertion professionnelle et au maintien dans l'emploi** proposé par l'Antenne Emploi pour des personnes souffrant de troubles de l'humeur.

Les demandes sont effectuées par la personne et par son médecin traitant (psychiatre, généraliste) en association possible avec la MDPH.

Durée du parcours : personnalisée selon l'évolution des personnes accompagnées

Prise en charge : ANTEM

#### **Pour plus d'informations sur les demandes d'admission au Centre de Jour BIPOL FALRET :**

2-8, rue Albert Dhalenne 93400 Saint-Ouen

Tél. : 01 58 79 20 20 Fax : 01 58 79 20 21

Le Centre de Jour BIPOL FALRET est un dispositif géré par l'ŒUVRE FALRET, association Reconnue d'Utilité Publique par décret du 16 mars 1849, spécialisée notamment dans l'accompagnement d'adultes concernés par la maladie mentale ou en situation de handicap psychique. L'ŒUVRE FALRET accompagne aujourd'hui près de 3000 personnes en fragilité psychique.

Plus d'informations sur [www.falret.org](http://www.falret.org)