

6^{èmes} Rencontres de la Recherche en soins en psychiatrie

organisées par le Centre Hospitalier
de Saint-Cyr-au-Mont d'Or

PROGRAMME

Jeudi 23 et Vendredi 24 janvier 2020
de 9h à 18 h (J1) et de 9h à 17h (J2)
à «Valpré» Écully (Lyon Nord)



Argument

En 2019, la dynamique initiée par les 5èmes Rencontres de la recherche en soins en psychiatrie a mobilisé 70 établissements et activé un réseau de plus de 1000 professionnels. L'évolution de la recherche en soins en psychiatrie (RSI) au cours des dix dernières années a été marquée par la montée en puissance de la qualité des projets de recherche, la richesse des données recueillies, la communication et la publication des résultats et leur transfert des dans les pratiques de soins.

L'implantation et l'ancrage de la RSI sont aujourd'hui significatifs et irréversibles. La diffusion d'une véritable culture de recherche en soins est à l'œuvre. Une des particularités de cette recherche est de partir de questions, de constats de terrain et d'interrogations pratiques. « Avant tout, il faut savoir poser les problèmes » (Gaston Bachelard-1999). Indépendamment des chemins méthodologiques, ce champ de la recherche se caractérise donc par son opérationnalité.

Nos Rencontres participent de ces croisements et de ce mouvement. Ancrées sur un réseau national et international, elles œuvrent pour :

- une mise en lien entre les différents acteurs de la psychiatrie
- le renforcement de leur potentiel de connexion
- le partage des parcours, des cadres de travail et de validation
- la réflexion épistémologique, méthodologique et praxéologique
- les modalités des transferts de connaissances et des résultats
- la lisibilité et l'accessibilité des publications

En 2020, plusieurs thèmes vont structurer ces journées :

- Recherche en soins : autonome ou sous tutelle ?
 - Soins infirmiers psychiatriques et mesures de contraintes, quels vécus chez les patients?
 - Interventions au domicile des personnes présentant des TOC : identification des stratégies d'adaptation pour faire face aux situations de déséquilibre occupationnel.
 - Etude du processus réflexif lors du passage de la formation à l'emploi des infirmiers en France.
 - Les apprentissages informels en psychiatrie aujourd'hui.
 - L'entretien infirmier, quelles représentations chez les patients ?
 - Infirmier(ère) en pratique avancée (IPA) en psychiatrie et santé mentale : de quoi parle-t-on ? Ou en est-on ?
- Quels liens avec la recherche en soins en psychiatrie.

Les temps de pauses, les échanges informels, les rencontres interpersonnelles, les repas thématiques, une ambiance de travail propice à l'émulation, tous ces éléments constitueront à nouveau la marque de nos journées.



Contact GRSI :

Tél. 04 72 42 32 87 et 06 14 46 72 79

courriel : grsi@ch-st-cyr69.fr

Retrouvez les interventions, les vidéos, les photos, les PWP, les posters des Rencontres de la Recherche des éditions précédentes sur www.rrspsy.fr onglet recherche

1^{ère} journée



Jeudi 23 janvier 2020

8h30 - 9h15

Accueil des participants sur le site du Valpré à Ecully.

Dépose des posters - Café et viennoiseries.

9h15 - 9h40

Ouverture des journées

- **M. Yves-Marie Uhlrich**, Maire d'Ecully.

- **M. Jean-Charles Faivre-Pierret**, Directeur du CH Saint-Cyr.

- **Représentant de** l'Agence Régionale de Santé Auvergne-Rhône-Alpes.

- Introduction des journées : **Jean-Paul Lanquetin**, Infirmier de Secteur Psychiatrique, responsable du GRSI, et Comité d'Organisation des Rencontres de la Recherche en Soins.

Discutante : **Chantal Eymard**, MCF HDR, directrice adjointe de l'UMFCS, enseignante chercheur Aix-Marseille Université. Ex présidente du jury d'attribution des PHRIP

Chaque intervention est suivie d'un temps d'échange.

9h40 - 10h15

Mme Aline Guerci, PhD, Expert recherche translationnelle et recherche clinique, bureau Innovation et Recherche Clinique (PF4), sous pilotage de la performance des acteurs de l'offre de soins, Ministère des solidarités et de la Santé.

Un panorama de la recherche en soins en psychiatrie et santé mentale à travers les PHRIP (Programme Hospitalier de Recherche Infirmière et Paramédical).

10h15 - 11h15

Dr Philippe Delmas, Infirmier, PhD, docteur en sciences infirmières de l'université de Montréal, MBA de l'Université Paris Dauphine. Professeur Chercheur ordinaire à l'Institut et Haute Ecole de la santé la Source (HES-SO) Responsable du laboratoire de recherche et d'enseignement « qualité des soins et sécurité des patients ». Suisse.

La recherche en soins : autonome ou sous-tutelle ?

En France, la profession infirmière entre de nouveau dans une zone de turbulence. En effet, la mise en place des IPA, selon un habile calcul des pouvoirs publics, et surtout sans opposition réfléchie des infirmières ne peut qu'entraîner désillusions voire contribuer à une perte de la notion même de profession. Ce sabotage du développement d'une pensée autonome infirmière ne date pas des premiers pas de la mise en place des IPA mais remonte à la réforme LMD. Par ailleurs, une formation IPA sous le contrôle exclusif de la faculté de médecine est vouée à renforcer une vision organiciste de la profession et à restreindre son développement disciplinaire axé principalement sur les sciences humaines.

De même, les méthodes d'investigations de la recherche infirmière en France sont empruntées d'une vision positiviste alors que les sciences infirmières se développent dans d'autres paradigmes souvent plus complexes comme le constructivisme. Je m'appuierais sur la description de l'une de mes recherches sur la relation infirmière-patient ou sont utilisés les méthodes mixtes quantitatives et qualitatives.

Aujourd'hui, la profession infirmière française ne répond plus à son mandat social mais à ceux d'autres professions et en premier celle des médecins. Cette présentation a donc pour objectif de décrire à nouveau les enjeux d'une profession, de la recherche sur des objets qui lui sont propres et de pointer les dérives possibles d'une profession sous tutelle. La qualité des soins et la sécurité des patients dépendent de la contribution individuelle et singulière de chaque profession.

11h15 - 11h40

Pause gourmande, café, viennoiserie - Visite des posters

Session : Vécus de la contrainte en psychiatrie

11h40 - 12h40 **Jean Daniel Jacob**, Infirmier, PhD, Directeur adjoint aux études de premier cycle, Professeur agrégé, École des sciences infirmières, Faculté des sciences de la santé, Université d'Ottawa, Canada. Soins infirmiers psychiatriques et mesures de contrôle : interventions soignantes sur fond de violence

Soins infirmiers psychiatriques et mesure de contrôle : interventions soignantes sur fond de violence.

En milieu hospitalier, et tout particulièrement en psychiatrie, l'agitation, l'agressivité et même la violence sont des éléments parfois présents, en lien avec la psychopathologie, auxquels font face les membres du personnel infirmier. Il est également entendu que certaines maladies psychiatriques sont aggravées par divers stimuli qui induisent des comportements perturbateurs pouvant constituer une menace pour le bien-être et la sécurité d'autrui ou de la personne elle-même. Dans ces circonstances, considérées comme des interventions de dernier recours, les mesures de contrôle tel que l'isolement, les contraintes mécaniques et/ou chimiques restent courantes, quoique de manière contrastée, dans la mesure où elles servent à protéger le patient ainsi que son entourage. Dans le cadre de cette présentation, nous explorons l'utilisation des mesures de contrôles afin de mettre sous tension les écarts entre les dispositions légales, éthiques, professionnelles et expérientielles en matière de gestion de la violence en santé mentale. En prenant comme point de départ 3 de nos recherches qualitatives sur l'expérience vécue des patients et du personnel infirmier lors de l'application des mesures de contrôle, nous cherchons également à cibler et faire état des processus d'exclusion en psychiatrie qui accentuent les inégalités et les vulnérabilités, questionnant par le fait même les pratiques cliniques qui réduisent la capacité, l'exercice et la reconnaissance des droits des personnes aux prises avec un problème de santé mentale.

12h40 - 14h00 Repas sur place au restaurant attenant du Valpré - Visite des posters

Discutante : **Amélie Perron, infirmière**, PhD, Professeure agrégée à l'École des sciences infirmières de l'Université d'Ottawa, et Co-fondatrice de l'Observatoire infirmier, Canada.

14h00 - 14h10 **Poster n° 1** **Maxime Sordillon**, Infirmier, UMD 2 au Centre Hospitalier du Vinatier (69), Diplôme Inter-Universitaire Ethique en Santé, en sa section « Réflexion éthique et philosophique pour le soin, l'enseignement et la recherche en santé

De l'objet de coercition au sujet de relation: le patient et le soin à l'épreuve de l' « Unité pour Malades Difficiles ».

14h10 - 15h00 **Maryline Abt**, Infirmière, PhD, doctorat ès sciences infirmières, Faculté de biologie et de médecine de l'Université de Lausanne.

Sortir à tout prix: Perspectives des patients hospitalisés sous contrainte en psychiatrie: une étude de parthéorisation ancrée

L'hospitalisation contre son gré dans un service de psychiatrie est une expérience aux effets parfois traumatisants. En effet, la contrainte empêche bien des manifestations de la liberté d'action d'un individu. A ce jour, les connaissances des effets de la contrainte et de la manière dont elle fait réagir le patient sont pauvres. Il est toutefois possible de constater que les conséquences sont multiples et touchent tous les acteurs, tant le patient et sa famille que le soignant qui est obligé de l'exercer. Ces mesures ont un impact sur la relation soignant-soigné. Il en résulte bien souvent des résultats négatifs par l'altération de l'alliance thérapeutique notamment. Nos résultats ont permis de dégager 6 phénomènes éclairant la perspective du patient sous contrainte : la rupture du cours de la vie quotidienne, la judiciarisation du lien avec l'impression d'avoir commis un crime, la nébuleuse du « ILS » avec le pouvoir ressenti, le cadre et le contrôle qu'il implique, la stratégie pour une bataille avec la protestation et le mythe du bon patient avec l'idée de faire ce qu'il faut. Ces phénomènes mettent en lumière les pressions subies par le patient et s'articulent autour de catégories comme le pouvoir, la stigmatisation, la judiciarisation du lien et l'incertitude. Tous ces phénomènes sont orientés vers une catégorie centrale : « Sortir » de l'hôpital qui devient le but principal du patient qui va tout mettre en œuvre pour l'atteindre. Il s'agit de se demander comment cette pratique de la contrainte conditionne les actions du patient et sa relation avec le personnel soignant. Le but de cette recherche qualitative compréhensive est donc de mieux comprendre cette situation au potentiel traumatisant afin de donner des pistes pour améliorer les interventions soignantes.

Session : les métiers du soin, une contribution ergothérapeute

15h00 - 15h50 **Yannick Ung**, Ergothérapeute, PhD, Chercheur associé au Laboratoire CERMES 3 Centre de recherche, médecine, sciences, santé, santé mentale, société - UMR 8211 - U988 - Université Paris-Descartes - Directeur R&D en réadaptation (Senioralis).

Interventions au domicile des personnes présentant des TOC : identification des stratégies d'adaptation pour faire face aux situations de déséquilibre occupationnel

La compréhension des occupations humaines est un déterminant central dans les recherches en sciences sociales. À ce titre, la situation des personnes présentant des TOC est une préoccupation légitime en raison des rituels compulsifs et des pensées obsédantes qui perturbent le fonctionnement de toutes les sphères de la vie. Cette situation perturbe notamment le sommeil et augmente le risque d'isolement social. Les TOC compromettent la gestion des occupations de la personne tant au domicile que dans la communauté. Dans le cadre d'une recherche-action participative, une expérimentation en deux temps a été menée au domicile des participants pour identifier les stratégies efficaces d'adaptation pour maintenir un équilibre de vie. D'une part, quatre participants ont contribué à la recherche-action pour co-construire des stratégies d'adaptation à mettre en œuvre dans leur environnement domiciliaire. D'autre part, une étude complémentaire a été réalisée auprès de huit personnes présentant un TOC sévère pour participer à des entretiens semi-dirigés, associés au renseignement de l'Inventaire de l'Équilibre de Vie. Les résultats révèlent un déséquilibre important pour s'engager dans des occupations quotidiennes. Les besoins de santé, de sécurité et la capacité à donner du sens ainsi qu'une identité positive sont les dimensions qui indiquent une amélioration significative de l'équilibre de vie des participants présentant des TOC. Notre recherche précise les apports pratiques de l'ergothérapeute auprès des personnes présentant des TOC, dans l'accompagnement des changements et le maintien d'un équilibre de vie.

15h50 - 16h20 Pause-café - Respiration - Visite des posters

Tables des auteurs et présentation d'ouvrages

Ouverture des inscriptions aux 10 tables thématiques pour le repas du vendredi 24 janvier 2020 à midi

16h20 - 16h30 **Poster n° 2** **Nadia Lippler**, Infirmière en missions transversales sur le pôle de psychiatrie du Centre Hospitalier Universitaire de Nîmes, Titulaire du D.U Pratiques Avancées en Psychiatrie et Santé Mentale, Université Denis Diderot (UP7), formatrice vacataire.

Génération « Y » et distance thérapeutique relationnelle

16h30 - 17h20 **Ahmed Benaiche**, Infirmier spécialiste clinique (MScN) –Centre Médico Psychologique, **Florence Cristante**, Infirmière, Cadre supérieur de santé - Institut de Formation aux Métiers de la Santé, Centre Hospitalier de Valenciennes (59), équipe MAGEHO – MANAGEMENT GENERATION HOPITAL

Comment s'adaptent à l'emploi les infirmiers de la génération Y au début de leur carrière à l'hôpital?

Trois générations d'infirmiers se côtoient à l'hôpital (baby-boomers, X et Y). La génération Y (20-35 ans) représente au Centre Hospitalier de Valenciennes près de 50% de la population infirmière. Ceci questionne la formation, le management et le vécu au travail des professionnels de la génération Y. Le rapport au travail, l'adaptation, les éléments d'intégration et de fidélisation des professionnels Y constituent la problématique de cette recherche en soins. Une revue de littérature fait apparaître la richesse amenée par le regroupement de professionnels de différentes générations, mais aussi, des attentes au travail différentes des professionnels de la génération Y et enfin, la nécessaire adaptabilité pour un « hôpital entreprise ». Le vécu au travail de la génération Y infirmière, son processus de professionnalisation, son adaptation dans une institution organisée en pôles avec des dispositifs parfois hétérogènes sont ici interrogés. MAGEHO est une étude descriptive qualitative qui est en cours de réalisation, elle est inscrite dans le projet institutionnel et bénéficie d'une bourse financière. Elle est menée en partenariat avec des enseignants chercheurs de l'Institut d'Administration des Entreprises de l'Université Polytechnique des Hauts-de-France de Valenciennes. MAGEHO pourrait permettre de proposer des pistes de réflexion pour l'élaboration de référentiels managériaux, pédagogiques, et pluridisciplinaires prenant en compte le concept de génération.

5 minutes de présentation, 5 minutes d'échanges.

Dans un parcours de recherche, la présentation de travaux sous forme de poster apparait comme une modalité de communication incontournable. Au-delà de ses limites, un même format de présentation pour des recherches d'ampleur et de volumes très hétérogènes, le poster reste, par sa visibilité, un mode de présentation complémentaire. Par ailleurs, il permet de nouvelles équipes de s'essayer et aux équipes confirmées de communiquer sur leurs étapes et avancées.

Fort de ces constats, nous souhaitons privilégier cette expression en plénière à 9 auteurs de posters. Ces présentations prendront deux formes :

-posters appariés à des sessions thématiques

-session dédiée aux posters PHRIP lors de cette dernière séquence horaire de notre première journée.

Poster n° 3 **Philippe Davenas**, cadre de santé, **Solenne Alain**, **Francoise Deloyer**, **Linda Fezay**, Infirmières, et Groupe de recherche en soins du CHU Saint Etienne (42), Lettre d'intention et dépôt PHRIP 2019.

« Recherche sur la Visite A Domicile infirmière en psychiatrie adulte »

Poster n° 4 **Nicolas Petit**, Orthophoniste, CH Le Vinatier (69), PHRIP 2018 ;

Le projet TIPI : « Conception et évaluation pilote de la pertinence d'un Test des Inférences Pragmatiques informatisé pour l'évaluation des patients avec Troubles du Spectre Autistique âgés de 8 à 12 ans ».

Poster n° 5 **Karine Roger**, Infirmière de secteur psychiatrique, CMP Talence, CH Charles-Perrens (CHCP) PHRIP 2013,

« Évaluation d'un programme psychoéducatif destiné aux aidants de patients souffrant de schizophrénie(Schiz'aides) : résultats préliminaires d'une étude randomisée».

18h00 Clôture de la 1^{ère} journée

19h30

Soirée festive

Afin de prolonger nos échanges et contacts informels,
la soirée des Rencontres de la Recherche en Soins en Psy
se déroulera sur le site du Valpré autour d'un buffet dînatoire.

La soirée sera rythmée par une respiration musicale.

Sur inscription, 30 euros, voir page 11.

Saint-Cyr-au-Mont-d'Or, un établissement acteur de la recherche en soins française

Créé en 1972, le Centre Hospitalier de Saint Cyr au Mont d'Or est un établissement spécialisé en psychiatrie. Avec 800 professionnels, nous accueillons des patients enfants, adolescents et adultes habitant la Métropole lyonnaise et le Rhône. Notre hôpital a toujours eu la volonté d'adapter son offre de soins en psychiatrie à la sociologie de son territoire de compétence, aux changements de mode de vie et aux incidences de ces évolutions sur les pathologies psychiatriques. Pour assurer ses missions sur ce vaste territoire (55% de la surface du département du Rhône, peuplé de plus de 360 000 habitants) le CH Saint Cyr a déployé une trentaine

de structures ambulatoires lui permettant d'assurer un maillage territorial. Ces structures ont accueilli en 2018 12090 patients dont 1002 en hospitalisation temps plein, soit un taux de recours aux soins de 3,36%, dont 88,5% suivi uniquement en ambulatoire. Dans toutes ces évolutions, le CH St Cyr a maintenu sa volonté de développer les compétences des métiers du soin. Il est également l'organisateur des rencontres régionales du tutorat d'intégration. Notre centre abrite depuis 2007 le GRSI (Groupe de Recherche en Soins Infirmiers) et s'est positionné depuis 2015, dates des 1^{ères} Rencontres, pour impulser sur la

scène nationale et au-delà, une dynamique scientifique durable en faveur de la recherche en soins en psychiatrie. Notre manifestation favorise la mise en lien entre les différents acteurs et renforcent les potentiels de connexion. Le développement de cette mise en réseau fait de nos 6^{èmes} Rencontres internationales un moment unique, attendu et reconnu dans notre paysage disciplinaire. A ce titre, nos Rencontres constituent également un puissant vecteur de promotion de la recherche en soins.

Jean-Charles FAIVRE-PIERRET

2^{ème} journée

Vendredi 24 janvier 2020

Inscriptions sur tableaux pour les tables thématiques du repas de midi, 10 tables et 6 thèmes.



8h30 - 9h10

Accueil des participants sur le site du Valpré à Ecully, mise en lien.

Café d'accueil. Visite des posters.

Session : A la recherche des savoirs infirmiers en psychiatrie

Discutant : **Didier Lecordier**, Infirmier, PhDc, Droit et Changement Social UMR 6297, Rédacteur en chef de la revue Recherche en Soins Infirmiers (RSI), Université de Nantes.

Chaque intervention est suivie d'un temps d'échanges.

9h00 - 9h10

Poster N°6 **Benoit Chalancon**, Infirmier, chercheur associé ICAR (UMR 5191), CH le Vinatier, Bron (69) et **Isabel Colon de Carvajal**, maître de conférences en sciences du langage, ENS de Lyon, laboratoire ICAR (UMR 5191).

Projet CIPSY, Compétences des Interactions des infirmiers en PSYchiatrie.

Résultats provisoires de l'étude CIPSY sur les compétences d'interaction des infirmiers lors des réunions et relèves de postes en psychiatrie.

9h10 - 9h55

Lionel Regard : Infirmier, cadre de santé, doctorant en sciences de l'éducation. Attaché Temporaire d'enseignement et de recherche à l'université d'Aix-Marseille.

Etude du processus réflexif lors du passage de la formation à l'emploi des infirmiers en France.

Nous retrouvons aujourd'hui un certain consensus dans le domaine de la formation en santé concernant l'intérêt de former des futurs professionnels réflexifs. Les difficultés que rencontrent les jeunes infirmiers sur le terrain traduisent cependant la complexité d'appréhender ce processus. Au-delà de la visée réflexive d'un référentiel, il apparait nécessaire de comprendre comment ce processus se développe au cours de la vie du professionnel. Une première étude a été réalisée en 2015 à partir des situations-problèmes présentées à 1500 soignants. Celle-ci nous a permis d'évaluer au niveau national la réflexivité des infirmiers exerçant au sein de 4 spécialités, dont la psychiatrie. Les principaux résultats révèlent que chaque modèle d'organisation influe différemment le développement de ce processus sur le terrain. Ainsi, en psychiatrie, la normalisation de l'environnement de travail impacte la capacité des soignants à trouver des solutions alternatives face à des situations hors-cadre. Un second dispositif de recherche en cours, basé sur une méthodologie mixte au sein de 4 IFSI, explore d'avantage la réalité de ce processus sur trois principaux axes :

- L'évolution de la réflexivité des étudiants infirmiers entre la première et la troisième année
- Une exploration du rapport à la réflexivité des cadres pédagogiques
- Le suivi d'une trentaine de jeunes infirmiers issus de ces IFSI, pendant 18 mois

Cette recherche descriptive de nature qualitative et quantitative amène des pistes de réflexion afin d'optimiser le processus de professionnalisation des infirmiers, notamment par une meilleure compréhension des conditions favorables à l'émergence de la réflexivité.

9h55 - 10h05

Poster n° 7 **Benjamin Villeneuve**, Infirmier en psychiatrie, cadre de santé, Formateur Permanent au GRIEPS, Master 2 en Sciences de l'Education, postule actuellement à un Doctorat d'Histoire sur l'Université de Lausanne

Contribution des savoirs historiques dans la construction d'une identité professionnelle. Quel impact dans la pratique des Infirmiers psychiatriques ?

10h05 - 10h50 **Anne Muller**, infirmière, docteure en sciences de l'éducation, cadre supérieur de santé, ancienne formatrice à l'Institut de Formation des Cadres de Santé Île de France, maître de conférences en sciences de l'éducation à l'Institut des Sciences Sociales du Travail, Université Paris 1 Panthéon Sorbonne IDHES-CNRS, **Valérie Asensio**, Cadre supérieur de santé, adjointe à la Direction Des Soins, CHPE Eygurande (19).

Les apprentissages informels en psychiatrie aujourd'hui

Dans les suites d'une thèse en sciences de l'éducation portant sur les apprentissages infirmiers informels, et dont les résultats ont été présentés aux 4èmes RRSpsy, deux disciplines apparaissent comme plus électives de ces acquisitions informelles, la psychiatrie et la gériatrie. Cette communication porte sur les apprentissages réalisés au jour le jour dans la pratique professionnelle. Elle est basée sur l'exploitation de données collectées à l'aide d'un journal de bord, diffusé initialement à 100 exemplaires, et destinés à recueillir la perception des acteurs concernant leurs apprentissages. Parmi ces derniers, nous nous intéresserons ;

- à la nature des apprentissages réalisés
- aux occasions et ressources donnant lieu à ces acquisitions
- à la finalité de ces apprentissages

Notre étude porte sur la population des infirmiers, aides-soignants, cadres et cadres supérieurs. Les investigations ont eu lieu sur plusieurs unités du CHPE (Centre Hospitalier du Pays d'Eygurande). La communication présentera l'état des résultats de cette recherche qualitative monocentrique d'approche compréhensive.

10h50 - 11h20	Pause-gourmande - Boissons - Visite posters
	Tables des auteurs et présentation d'ouvrages
	Clôture des inscriptions aux 10 tables thématiques

11h20 - 12h15 **Krzysztof Skuza**, psychosociologue, PhD, professeur associé, **Gilles Bangerter**, infirmier en psychiatrie, maître d'enseignement, Haute Ecole de Santé Vaud, HES-SO, Lausanne, Suisse.

« Mais on le savait déjà... ! » : l'enveloppement thérapeutique en psychiatrie adulte à l'épreuve d'une démarche de recherche interdisciplinaire

Depuis 2012 HESAV héberge un programme de recherche sur l'enveloppement thérapeutique en psychiatrie adulte. Dans le cadre d'un protocole de laboratoire avec des sujets sains, une équipe pluridisciplinaire (physiothérapeute, neuroscientifique, infirmier et psychosociologue) conduit actuellement une étude observationnelle avec mesures pré/post, en lien avec deux indications cliniques de l'enveloppement, identifiées lors de ses travaux antérieurs :

- Anxiolyse : l'enveloppement aurait un effet apaisant sur les patients anxieux/agités, ce qui s'accompagnerait de plusieurs corrélats physiologiques : baisse de la concentration salivaire de sC et sAA, baisse du rythme respiratoire, optimisation de la cohérence cardiaque (intervalle r-r) et endormissement du sujet durant l'enveloppement.
- Reconnexion du sujet « désafférenté » avec son expérience sensorielle : une afférentation périphérique du système nerveux assurée par la thermodynamique de l'enveloppement, par les draps et par une procédure de stimulation par toucher symétrique, améliorerait la qualité de la conductivité de différentes fibres sensorielles afférentes, mesurée avec la batterie de tests quantitatifs QST, témoignant ainsi d'une reconnexion du sujet avec son vécu et soi-même (ipséité). Nous présenterons notre programme de recherche, aborderons une sélection de résultats obtenus jusqu'à ce jour et esquisserons les enjeux politiques et professionnels de ce soin psychique, interdit depuis un an dans le canton de Vaud.

12h15 - 12h30 **Loïc Rohr**, Infirmier, GRSI, CH de saint Cyr-au-Mont d'Or (69) Présentation du site internet des RRSpsy, outil de partage et de communication autour des rencontres, de notre réseau et de la recherche en soins en psychiatrie.

Jean-Paul Lanquetin, Infirmier de Secteur Psychiatrique, responsable du GRSI, et Comité d'Organisation des Rencontres de la Recherche en Soins.

Présentation de l'ADRpsy, Association pour le développement de la recherche en soins en psychiatrie.

12h30 - 14h00	Repas thématique sur site
	Le choix de proposer des tables thématiques lors du déjeuner du 2ème jour est certainement une originalité de nos Rencontres. Des aspects organisationnels, matériels, mais aussi de dynamique des Rencontres, nous ont amené à mettre en place cette proposition. D'une part, un des objectifs de nos Rencontres est justement de favoriser « les Rencontres », quitte à les provoquer un petit peu... avec le choix des thèmes par table. D'autre part la présence des synthétiseurs et le retour en 180 secondes permet d'augmenter le nombre d'orateurs.

Toutefois, des évolutions ont été apportées, sur les 22 ou 23 tables de 10 convives du restaurant du Valpré, et afin de respecter les choix de chacun, nous proposons une dizaine de tables thématiques prédéfinies, plusieurs tables au thème libre, et des tables centrées sur les plaisirs de... la table...

Discutante : **Isabelle Lolivier**, rédactrice en chef de la revue Santé Mentale

14h00 - 14h40 Retour des synthétiseurs des tables thématiques du déjeuner (6 thèmes)

Un principe pour la restitution : 3 minutes pour 3 ides par table thématique

Attention le décompte est explosif



14h40 - 15h20 **Dominique Friard**, Infirmier de secteur psychiatrique, rédacteur en chef adjoint de la revue Santé Mentale, formateur et superviseur d'équipe en PACA, président du Gem de Gap (05), **Stéphane Moriconi**, Infirmier, MSc Infirmier Spécialiste Clinique, Direction des Soins du CHS de Sevrey (71)

Un entretien pour détromper ses erreurs

Dans le cadre d'une formation institutionnelle aux entretiens cliniques infirmiers réalisée au C.H. Sevrey (71), j'ai été conduit, avec le concours et le soutien de Stéphane Moriconi, l'I.P.A. à l'origine du projet de formation, à proposer un questionnaire destiné aux patients suivis en psychiatrie. Il s'agissait à la fois de créer une attente chez les patients et donc d'amener les infirmiers à leur proposer des entretiens, de susciter une position « méta » chez ces patients et donc de contribuer à améliorer leur insight et d'évaluer leurs représentations de l'entretien infirmier. La recherche-action met en évidence que les patients différencient bien entretien médical et entretien infirmier, qu'ils n'ont pas les mêmes attentes vis-à-vis de l'un et de l'autre. Si l'entretien médical aborde la question du traitement, l'entretien infirmier permet de réguler les émotions. Il est souvent décrit comme apaisant. Les patients que l'on peut catégoriser en trois types selon la qualité de leur insight s'avèrent capables d'évaluer finement l'effet de l'entretien sur leur psychisme. « Un entretien réussi c'est un entretien où je ressens apaisé et moins anxieux qu'avant l'entretien, et ce uniquement par la parole ». La démarche psychothérapique n'en est pas absente.

15h20 - 15h50 Pause-café et boissons chaudes ou fraîches

Session : IPA et Recherche en soins

15h50 - 16h05 **Jérôme Morisset**, Infirmier EPSM Georges Mazurelle, étudiant au diplôme d'état d'infirmier en pratiques avancées, université de Nantes, membre du comité de pilotage du Gic-Répasi (Groupe d'Intérêt Commun du REseau de la Pratique Avancée en Soins Infirmiers)

Infirmier(ère) en pratiques avancée (IPA) en psychiatrie et santé mentale : de quoi parle-t-on ? Ou en est-on ? Quels liens avec la recherche en soins en psychiatrie ?

16h10 - 16h50 **Arnaud Torne Celer** – Infirmier, RN –MSc , Infirmier chargé de missions de Pratique Avancée en Psychiatrie & Santé Mentale, PSYSOM - Coordination Psychiatrie & Somatique UF 2084, Groupement Hospitalier Universitaire Paris Psychiatrie & Neurosciences Site Marcadet

Retour sur une étude de faisabilité, en phase pilote d'implantation, d'un dispositif de coordination de soins somatiques auprès du public bénéficiant de soins psychiatriques ambulatoires.

Avec environ 15 ans d'espérance de vie en moins par rapport à la population générale, les personnes bénéficiant de soins psychiatriques interrogent l'accompagnement global que les structures ambulatoires leur proposent. Si au GHU Paris Psychiatrie et Neurosciences, les usagers peuvent bénéficier de soins somatiques pendant leur séjour d'hospitalisation temps-plein, souvent des ruptures de parcours apparaissent après leur sortie avec des suivis par un médecin généraliste traitant peu réguliers voire absents. Cette situation résulte en un retard dans les diagnostics de comorbidités dommageable pour la santé de personnes qui y sont particulièrement vulnérables du fait des effets iatrogènes des molécules utilisées dans l'arsenal thérapeutique en psychiatrie ainsi que les effets délétères de certains habits de vie.

Le dispositif Psysom a été testé sur un secteur ambulatoire de notre établissement pour répondre à cet enjeu de santé publique. Animé dans sa mise en place par un infirmier mandaté sur des missions de pratique avancée infirmière (IPA). Psysom a fait l'objet d'une réponse à un appel à projet auprès de notre ARS qui a validé les contours de notre étude. Après une année d'existence et avant déploiement du dispositif à plus grande échelle, nous avons remis notre rapport et nous vous présentons les résultats lors de cette intervention. De même, des liens entre exercice infirmier IPA en psychiatrie et recherche en soins pourront-ils être mis en évidence

16h50 - 16h59 Discours de clôture et perspectives pour notre réseau d'acteurs de la recherche en soins en psychiatrie, **Michel Nicolas**, coordinateur général des soins et **Jean-Paul Lanquetin** GRIS, CH Saint-Cyr-au-Mont-d'Or.

16h59 - 17h00 Tirage au sort du filet garni

17h00 Fin des 6^{èmes} Rencontres de la recherche en soins en psychiatrie - Rendez-vous en 2021 !

Session posters Suite à notre appel à Posters, une session dédiée sera organisée pendant ces deux journées. Sa fonction sera informative – faire connaître des travaux de recherche en soins, et didactique – modéliser ce format de communication. Elle accueillera les affiches des travaux des participant(e)s qui en feront la demande préalable au Comité d'organisation. Les visites se feront pendant les temps de pause et de repas.
Un temps de présentation élargie en plénière est prévu le jeudi 31 janvier AM pour 7 posters présélectionnés.

INSCRIPTIONS

Les inscriptions sont à adresser à Madame Claudine GRAND
Secrétariat de la direction des soins,
Centre Hospitalier de Saint-Cyr-au-Mont-d'Or,
rue Jean-Baptiste Perret, 69450, Saint-Cyr-au-Mont-d'Or

La capacité est limitée à 250 places.

Le bulletin d'inscription est en annexe de ce programme.

Adresse courriel : inscriptionsrrsp@ch-st-cyr69.fr

Téléphone : 04 72 42 19 39

Le prix est de 200 euros pour les deux jours.
Ce prix prend en compte l'inscription, les pauses, la documentation
et les repas de midi.

INFORMATIONS PRATIQUES

Le site d'accueil « Le Valpré », proche de l'autoroute A6, comporte un parking de 180 places, une possibilité importante d'hébergement en chambre individuelle et double, ainsi qu'une offre de restauration.

Coordonnées GPS : latitude : 45.77717 ; longitude : 4.791316

Cinq établissements proposent également une offre d'hôtellerie à 1000 mètres (à pied) du lieu du congrès proche de la porte du Valvert.

Autres hôtels à proximité :

- Hôtel 1^{ère} classe, Lyon ouest, Tassin la Demi-Lune.
- Hôtel B&B, Ouest Tassin la Demi-Lune.
- Hôtel Novotel, Lyon, Porte du Valvert.
- Hôtel Holliday Inn, Lyon Vaise.
- Hôtel Campanile, Lyon Ouest, Tassin la Demi-Lune.

La liste des participants et des intervenants, avec les adresses mail disponibles, sera remise à tous les inscrits. Nous souhaitons que cette journée facilite également les mises en lien et en réseaux de toutes celles et tous ceux qui concourent à faire vivre une dynamique de recherche en soins.

SITE INTERNET DES RENCONTRES

Il y a 1 an, le 31 janvier 2019, le site de la recherche en soins en psychiatrie RRSpsy.fr a ouvert ses portes. Malgré l'absence de ressources spécifiques, l'équipe du GRIS a réussi à construire un support d'échanges, d'informations, de partages riche, et dont le contenu ne cesse de croître au fil du temps.

Depuis sa création, le public du site ne cesse d'augmenter pour aujourd'hui atteindre une moyenne de 2 000 visiteurs mensuels. Bien que principalement de France (88%), certains visiteurs nous viennent de Belgique(1%), du Luxembourg(1%), de Suisse (1%), d'Italie(1%), ou encore du Canada(1%). L'ensemble du site est visité. Deux articles se détachent concernant le nombre de "vus" : la présentation du GRIS (980 vus) et le Dossier sur le moindre recours (660 vus). Fin septembre 2019, les vidéos ont totalisées plus d'un millier de vue.

Nous comptons sur vous pour continuer à partager vos travaux, vos projets, vos idées, vos lectures... afin d'enrichir le site et de consolider notre réseau de la recherche en soins en psychiatrie.

Rejoignez-nous sur : www.rrspsy.fr

Loïc Rohr, Infirmier, GRIS

RENCONTRE AVEC DES AUTEURS, PRÉSENTATION D'OUVRAGES

Lire, chercher, écrire entretiennent entre eux une familiarité dans tous les parcours de chercheurs en soins. Des temps de présentation d'ouvrages seront ainsi prévus lors des temps de pause.

Les auteurs qui souhaitent présenter leurs ouvrages sont invités à prendre contact avec l'organisation à l'adresse : grsi@ch-st-cyr69.fr ou au GRIS : 04 72 42 32 87.

Pour accompagner les choix programmatiques et scientifiques de notre rencontre, nous avons constitué un **COMITÉ SCIENTIFIQUE** francophone avec :

Mme Chantal Eymard, ex-présidente PHRIP, Université d'Aix-Marseille.

M. Jean-Marie Revillot, docteur en Sciences de l'éducation, Formateur, Evaluator PHRIP.

Mme Geneviève Roberton, formatrice, ancienne présidente de l'ARSI.

M. Raymond Panchaud, directeur des soins, Lausanne, Suisse.

Mme Bénédicte De Villers, PhD en philosophie, chargée de recherche, CNP St Martin, Belgique.

M. Batpsite Gaudelus, infirmier Master Sciences cliniques infirmières, praticien, chercheur, formateur, CH le Vinatier Bron

Mme Sophie Tchukriel, praticienne chercheuse en soins infirmiers, retraitée.

M. Jean Lefèvre-Utile, infirmier, Hôpital Pitié-Salpêtrière APHP, Doctorant, Département de recherche en éthique, Université Paris-Sud

Mme Amélie Perron, infirmière, PhD, Professeur agrégée ESI, Université d'Ottawa, Canada

M. Krzysztof Skuza, PhD, psychosociologue, professeur associé, Haute École de Santé Vaud, Suisse

M. Jean-Paul Lanquetin, responsable GRIS, praticien chercheur en soins infirmiers.

SOIRÉE FESTIVE

19h30 : Afin de prolonger nos échanges et contacts informels,

la soirée des Rencontres de la Recherche en Soins en Psy

se déroulera sur le site du Valpré autour d'un buffet dînatoire et d'une respiration musicale.

L'occasion de prolonger nos rencontres interpersonnelles et les partages d'expériences.

Sur inscription, 30 euros la soirée sur site (voir aussi bulletin d'inscription).

valpré



Séminaires & Congrès
Hôtel ★★★

110 chambres d'hôtel

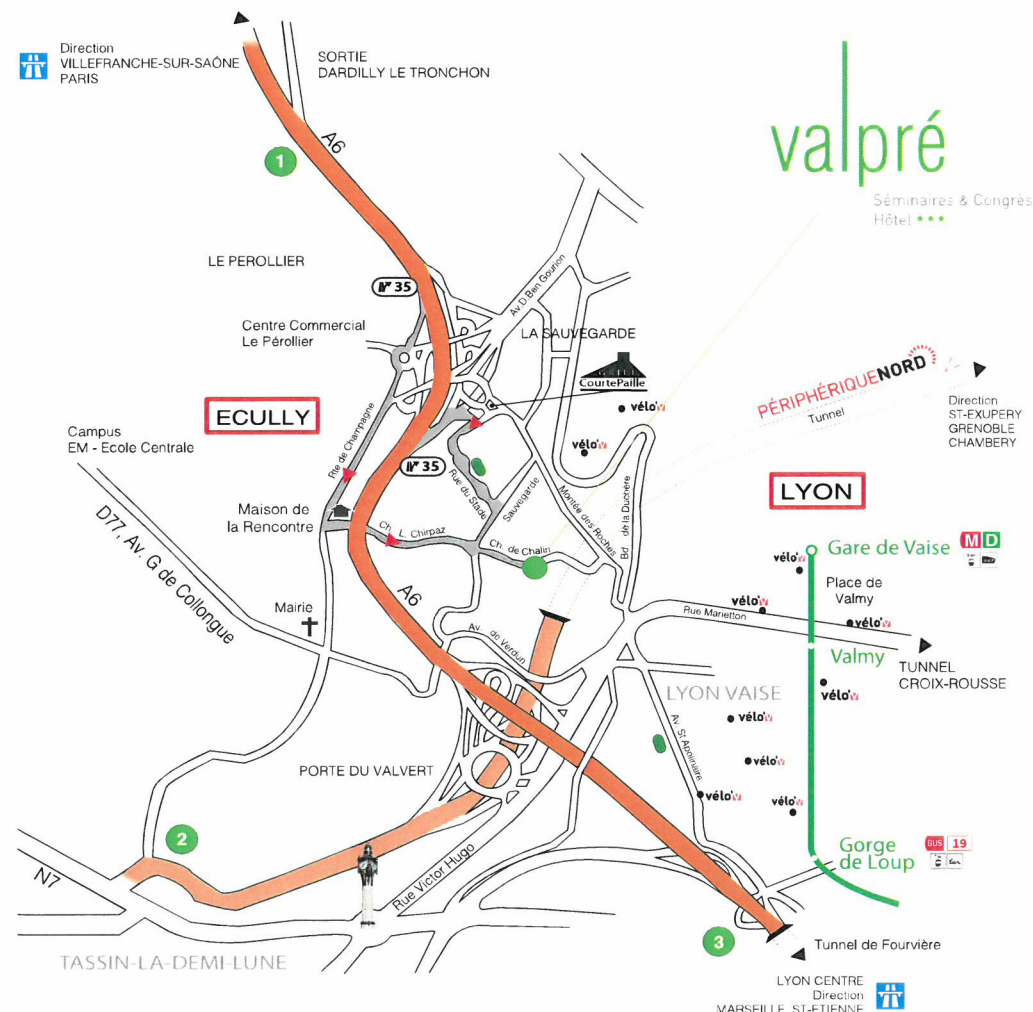
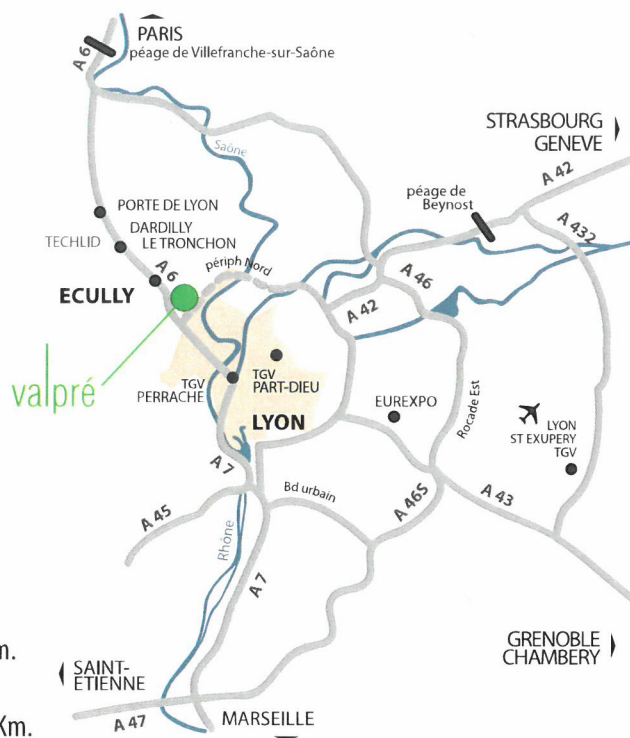
1 chemin de Chalin - BP 165 - 69 131 Ecully Cedex

Tél : 04 72 18 05 05 - reception@valpre.com

www.valpre.com

Distances depuis :

- Gare Perrache : 5,9 Km.
- Gare Part-Dieu : 13,7 Km.
- Place Bellecour : 7,7 Km.
- Aéroport St Exupéry : 33,1 Km.
- Campus EM - Ecole Centrale : 2,5 Km.
- Station métro Valmy : 1,4 Km.
- Station métro Gorge de Loup : 2,1 Km.



Si vous arrivez en voiture :

- 1 Depuis l'A6 (venant de Paris), sortie Ecully n°35. Au rond-point prendre la direction Ecully-centre, et après 500m, au feu, à la hauteur de la Maison de la Rencontre, prendre à gauche, puis suivre la direction Valpré.
- 2 Depuis le périphérique Nord, direction porte de Vaise. Avant la porte du Valvert, rester sur la voie de droite et continuer en direction Paris /A6 : sortie Ecully. Prendre toujours à droite direction Champagne, puis monter juste devant le Grill Courte Paille, prendre à droite la rue du stade, puis suivre la direction Valpré.
- 3 Depuis le tunnel de Fourvière, direction Paris /A6 : sortie Ecully n°35. prendre à droite, direction Champagne, puis encore à droite en suivant la direction de Valpré (Courte Paille sur votre gauche).

Si vous arrivez en transports en commun :

Depuis la Part-Dieu, prendre le métro ligne B, direction Gare d'Oullins, changement à Saxe-Gambetta.

Depuis Perrache, prendre le métro ligne A, direction L. Bonneville, changement à Bellecour.

Dans les deux cas, récupérer la ligne D, direction Gare de Vaise et s'arrêter à Gorge de Loup puis, prendre le bus 19 (direction Ecully-Le Pérollier) et s'arrêter à Valpré.

*Idéalement situé au coeur
de l'agglomération lyonnaise*